

СОГЛАСОВАНО

Старшая м/с МБДОУ

«Детский сад №121 «Сабантуй»

г.с.у. Н.К. Шайхнурова

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №121 «Сабантуй»

Г.Р. Ахметзянова

**Режим дня Пмладшей группы № 2 (3 - 4 года)
на 2024– 2025 учебный год**

6.00 – 7.45	Прием детей, свободная игра, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей под руководством воспитателя				
7.45 – 7.51	Утренняя гимнастика				
7.51 – 8.00	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.00 – 8.25	Завтрак				
8.25 – 8.40	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, подготовка к занятиям				
8.45 – 9.25	Занятия по видам деятельности				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.45 – 9.00 9.10 – 9.25	8.45 – 9.00 9.10 – 9.25	8.45 – 9.00 9.10 – 9.25	8.45 – 9.00 10.45 – 11.00	8.45 – 9.00 9.10 – 9.25
9.30 – 9.40	Второй завтрак				
9.40 – 11.10	Подготовка к прогулке, прогулка				
11.10 – 11.15	Возвращение с прогулки				
11.15 – 11.30	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.30 – 12.00	Обед				
12.00 – 12.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.10 – 15.00	Сон				
15.00 – 15.20	Пробуждение, гимнастика после сна, воздушные процедуры, полдник				
15.20 – 15.50	Режимные моменты, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, игры				
15.50 – 16.05	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.05 – 16.30	Ужин				
16.30 – 16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.45 – 18.00	Прогулка, уход детей домой				

СОГЛАСОВАНО

Старшая м/с МБДОУ

«Детский сад №121 «Сабантуй»

 Н.К. Шайхнурова**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №121 «Сабантуй»

 Г.Р. Ахметзянова**Режим дня II младшей группы № 3 (3 - 4 года)
на 2024 – 2025 учебный год**


6.00 – 7.45	Прием детей, свободная игра, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей под руководством воспитателя				
7.45 – 7.51	Утренняя гимнастика				
7.51 – 8.02	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.02 – 8.27	Завтрак				
8.27 – 8.45	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, подготовка к занятиям				
8.45 – 9.25	Занятия по видам деятельности				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.45 – 9.00 9.10 – 9.25	8.45 – 9.00 9.10 – 9.25	8.45 – 9.00 9.10 – 9.25	8.45 – 9.00 9.10 – 9.25	8.45 – 9.00 10.55 – 11.10
9.32 – 9.42	Второй завтрак				
9.42 – 11.25	Подготовка к прогулке, прогулка				
11.20 – 11.25	Возвращение с прогулки				
11.25 – 11.36	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.36 – 12.06	Обед				
12.06 – 12.16	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.16 – 15.00	Сон				
15.00 – 15.20	Пробуждение, гимнастика после сна, воздушные процедуры, полдник				
15.20 – 15.55	Режимные моменты, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, игры				
15.55 – 16.09	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.09 – 16.34	Ужин				
16.34 – 16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.50 – 18.00	Прогулка, уход детей домой				

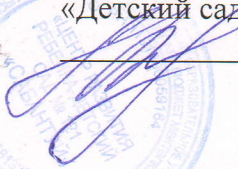
Килешенгән:
Өл. шәфкәт туташы Н.К.Шайхнурова

Расланган:
"Сабантуй" 121нче баланың
аң-белемен үстөрү үзәге" мөдире
Г.Р.Әхмәтжанова

**7нче санлы II кечкенәләр төркеме өчен(3-4 яшьлекләр)
2024-2025 нче уку елына көндәлек режим**

Балаларны кабул итү, температура тикшерү, зурлар белән аралашу, балаларның тәрбияче житәкчелегендә ирекле уеннар						6.00 – 7.45
Иртәнге гимнастика						7.45-7.51
Иртәнге ашка эзерлек, гигиеник процедуралар						7.51 – 7.58
Иртәнге аш (ризык кабул итү культурасы, аш приборларын кулланып кагыйдәләре белән танышу)						8.00 – 8.25
Гигиеник процедуралар, тәрбиячеләргә балалар белән индивидуаль эше, балаларның мөстәкыйль эшчәнлегенә						8.25 – 8.40
Эшчәнлек төрләре						
Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга	8.45-9.25	
8.45-9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00		
9.10-9.25	9.10 – 9.25	9.10 – 9.25	10.45 – 11.00	9.10 – 9.25		
Икенче иртәнге аш						9.30 – 9.40
Гигиеник процедуралар, саф һавага чыгарга эзерлек						9.40-9.55
Саф һавада булу						9.55- 11.10
Саф һавадан керү						11.10-11.15
Гигиеник процедуралар, культура гигиеник күнекмәләрен тәрбияләү, төшкә ашка эзерлек						11.15– 11.30
Төшкә аш						11.30 – 12.00
Көндөзгә йокыга эзерләнү, гигиеник процедуралар						12.10– 12.10
Көндөзгә йокы						12.10– 15.00
Йокыдан уяну, йокыдан соңгы гимнастика, чыныктыру, кичкә әбәт						15.00 – 15.20
Балаларның уен эшчәнлегенә, тәрбиячеләргә балалар белән индивидуаль эше, режим моментлары, бердәм һәм мөстәкыйль эшчәнлек						15.20 – 15.50
Кичкә ашка эзерлек, гигиеник процедуралар						15.50 – 16.05
Кичкә аш						16.05 – 16.30
Гигиеник процедуралар, кичкә саф чыгарга эзерләнү						16.30 – 16.45
Саф һавада йөрү, балаларны озату						16.45-18.00
Балаларның уен эшчәнлегенә, тәрбиячеләргә балалар белән индивидуаль эше, бердәм һәм мөстәкыйль эшчәнлек, балаларны өйгә озату						16.50 – 18.00

СОГЛАСОВАНО
Старшая м/с МБДОУ
«Детский сад №121 «Сабантуй»
 Н.К. Шайхнурова

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №121 «Сабантуй»
 Г.Р. Ахметзянова



Режим дня II младшей группы № 8 (3 – 4 года)
на 2024 – 2025 учебный год

6.00 – 7.45	Прием детей, свободная игра, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей под руководством воспитателя				
7.45 – 7.51	Утренняя гимнастика				
7.51 – 8.03	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.03 – 8.28	Завтрак				
8.28 – 8.45	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, подготовка к занятиям				
8.45 – 9.45	Занятия по видам деятельности				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00 – 9.15 9.30 – 9.45	8.45 – 9.00 9.10 – 9.25	9.00 – 9.15 9.30 – 9.45	8.45 – 9.00 9.10 – 9.25	9.00 – 9.15 10.55 – 11.10
9.33 – 9.43	Второй завтрак				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.45 – 9.55	9.33 – 9.43	9.45 – 9.55	9.33 – 9.43	9.33 – 9.43
9.43 – 11.25	Подготовка к прогулке, прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.55 – 11.25	9.43 – 11.25	9.55 – 11.25	9.43 – 11.25	9.43 – 11.25
11.20 – 11.25	Возвращение с прогулки				
11.25 – 11.39	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.39 – 12.10	Обед				
12.10 – 12.20	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.20 – 15.00	Сон				
15.00 – 15.20	Пробуждение, гимнастика после сна, воздушные процедуры, полдник				
15.20 – 16.00	Режимные моменты, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, игры				
16.00 – 16.11	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.11 – 16.36	Ужин				
16.36 – 16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.50 – 18.00	Прогулка, уход детей домой				

СОГЛАСОВАНО

Старшая м/с МБДОУ

«Детский сад №121 «Сабантуй»

Н.К. Шайхнурова

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №121 «Сабантуй»

Г.Р. Ахметзянова

Режим дня II младшей группы № 10 (3 – 4 года)
на 2024 – 2025 учебный год

6.00 – 7.45	Прием детей, свободная игра, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей под руководством воспитателя				
7.45 – 7.51	Утренняя гимнастика				
7.51 – 8.04	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.04 – 8.29	Завтрак				
8.29 – 8.45	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, подготовка к занятиям				
8.45 – 9.45	Занятия по видам деятельности				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.45 – 9.00 9.10 – 9.25	8.45 – 9.00 9.10 – 9.25	8.45 – 9.00 9.10 – 9.25	8.45 – 9.00 9.10 – 9.25	8.45 – 9.00 11.00 – 11.15
9.34 – 9.44	Второй завтрак				
9.44 – 11.25	Подготовка к прогулке, прогулка				
11.25 – 11.30	Возвращение с прогулки				
11.27 – 11.42	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.42 – 12.12	Обед				
12.12 – 12.22	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.22 – 15.00	Сон				
15.00 – 15.20	Пробуждение, гимнастика после сна, воздушные процедуры, полдник				
15.20 – 16.00	Режимные моменты, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, игры				
16.00 – 16.13	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.13 – 16.38	Ужин				
16.38 – 16.53	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.53 – 18.00	Прогулка, уход детей домой				

СОГЛАСОВАНО

Старшая м/с МБДОУ

«Детский сад №121 «Сабантуй»

 Н.К. Шайхнурова

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №121 «Сабантуй»

 Г.Р. Ахметзянова

**Режим дня II младшей группы № 18 (3 – 4 года)
на 2024 – 2025 учебный год**

6.00 – 7.45	Прием детей, свободная игра, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей под руководством воспитателя				
7.45 – 7.51	Утренняя гимнастика				
7.51 – 8.05	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.05 – 8.30	Завтрак				
8.30 – 8.45	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, подготовка к занятиям				
8.45 – 9.45	Занятия по видам деятельности				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00 – 9.15 11.00 – 11.15	9.00 – 9.15 9.30 – 9.45	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.15 9.30 – 9.45	8.45 – 9.00 9.10 – 9.25
9.35 – 9.45	Второй завтрак				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.35 – 9.45	9.45 – 9.55	9.40 – 9.50	9.45 – 9.55	9.35 – 9.45
9.45 – 11.30	Подготовка к прогулке, прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.45 – 11.30	9.55 – 11.30	9.50 – 11.30	9.55 – 11.30	9.45 – 11.30
11.25 – 11.30	Возвращение с прогулки				
11.30 – 11.45	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.45 – 12.15	Обед				
12.15 – 12.25	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.25 – 15.00	Сон				
15.00 – 15.20	Пробуждение, гимнастика после сна, воздушные процедуры, полдник				
15.20 – 16.00	Режимные моменты, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, игры				
16.00 – 16.15	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.15 – 16.40	Ужин				
16.40 – 16.55	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.55 – 18.00	Прогулка, уход детей домой				